人体成分分析报告
Body Composition Analysis Report

BCA-2A

好体知

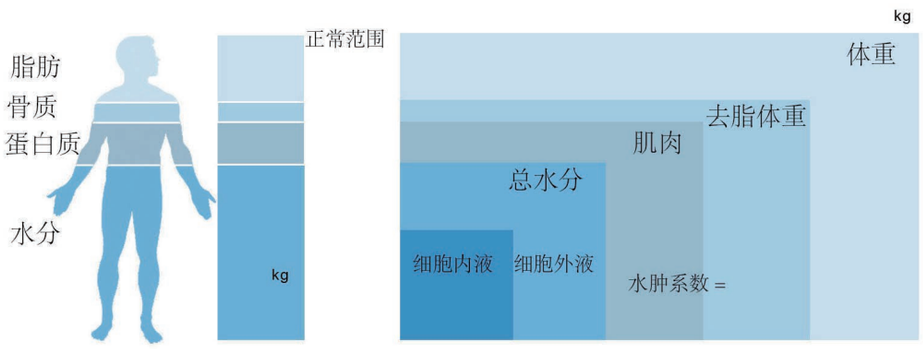
编号 / 姓名：　　性别：□ 男　□ 女

年龄：　　身高：　　cm　测试时间：

健康评分：_____

身体年龄：　　岁

人体成分



基本评估

	低	正常	高	正常范围
体　重 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
肌　肉 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
体脂百分比 % PBF	男 0 5 10 15 20 25 30 35 40 % 女 8 13 18 23 28 33 38 43 48 %			
骨　质 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
总水分 kg TBW	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
骨骼肌 kg SMM	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
体质指数 kg/m2 BMI	9 12 15 18.5 21 23.9 27 30 33 36			
腰臀比 % WHR	男 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 女 0.55 0.60 0.65 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00			

内脏脂肪分析

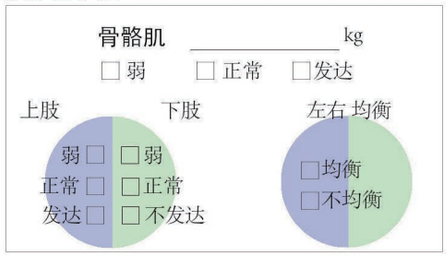
躯干脂肪总量　　kg

内脏脂肪指数

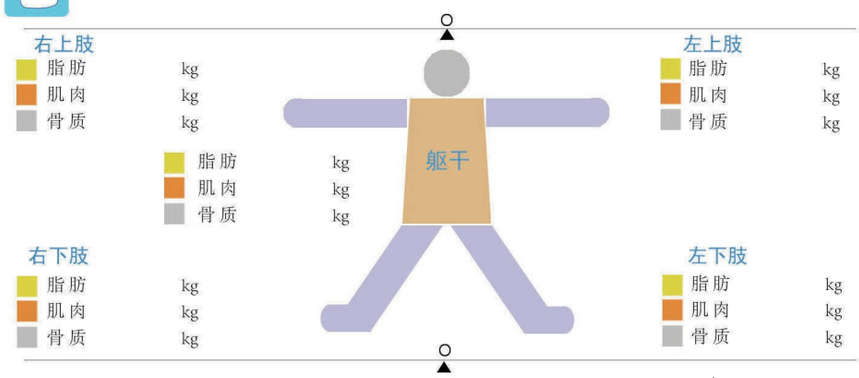
肌肉分析

骨骼肌 _____ kg

□ 弱　□ 正常　□ 发达



节段分析



体型判定

隐性肥胖型	脂肪过多型	肥胖型
肌肉不足型	健康匀称型	超重肌肉型
消瘦型	低脂肪型	运动员型

体重管理

目标体重	kg
体重控制	kg
脂肪控制量	kg
肌肉控制量	kg

肥胖分析

体重（BMI）等级

□ 体重较轻　□ 正常　□ 超重

□ 肥胖 I 级　□ 肥胖 II 级　□ 肥胖 III 级

体脂百分比　□低　□ 正常　□ 高

腰臀比

□ 梨型　□ 正常　□ 苹果型

营养评估

蛋白质　□不足　□ 正常

脂肪　□不足　□ 正常　□过量

无机盐　□不足　□ 正常

基础代谢（BMR）_____ kcal

电阻抗测量值

	RA	LA	TR	RL	LL
5KHz					
50KHz					
100KHz					
250KHz					
500KHz					

版权所有©通用体智健康科技(北京)股份有限公司

ID-Chinese.indd 1　2020/8/4 11:08:47