

## BCA-1D

人体组分分析报告  
Body Composition Analysis Report

好体知

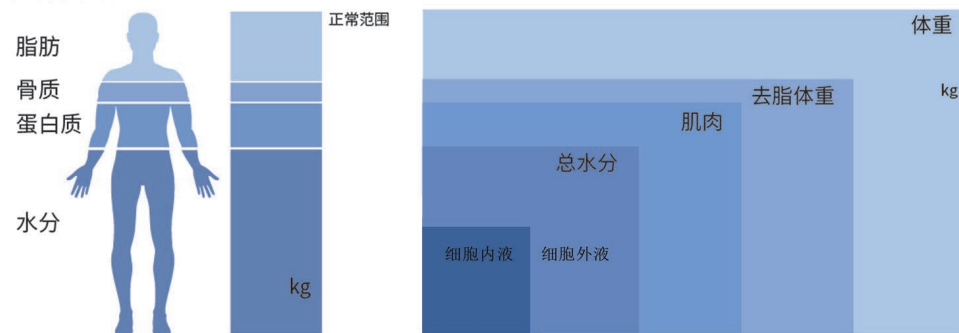
编号/姓名: 性别: ☐ 男 ☐ 女

年龄: 身高: cm 测试时间:

健康评分: \_\_\_\_\_

身体年龄 \_\_\_\_\_ 岁

## 人体成分



## 体重管理

目标体重	kg
体重控制	kg
脂肪控制量	kg
肌肉控制量	kg

## 肌肉分析

	低	正常	高	正常范围
肌肉 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
骨骼肌 SMM kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
蛋白质 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			

骨骼肌: \_\_\_\_\_ kg

☐ 弱 ☐ 正常 ☐ 发达

上肢 下肢 左右 平衡

弱 ☐ 弱 ☐ 弱  
正常 ☐ 正常 ☐ 正常  
发达 ☐ 发达 ☐ 发达

☐ 平衡 ☐ 不平衡

## 脂肪分析

	低	正常	高	正常范围
脂肪 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
体脂百分比 PBF %	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
内脏脂肪指数	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
躯干脂肪量 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			

## 肥胖分析 (BMI等级)

☐ 体重较轻 ☐ 正常 ☐ 超重  
☐ 肥胖I级 ☐ 肥胖II级 ☐ 肥胖III级

基础代谢 \_\_\_\_\_ kcal

腰臀比



## 形态分析

	低	正常	高	正常范围
体质指数 BMI	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			
腰臀比 WHR	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			

## 体型判定

隐形肥胖型	脂肪过多型	肥胖型
肌肉不足型	健康匀称型	超重肌肉型
消瘦型	低脂肪型	运动员型

## 节段分析

节段肌肉 (kg)



节段脂肪 (kg)

\*扫一扫  
查看测试记录、  
解读和分析